

Oddíl Sokol Mnichovo Hradiště ve spolupráci s STSST pořádá školení trenérů pro licence C + doškolení C a D.

1. Termín: sobota 22.1.2011 od 9.00 do 23.1.2011 odpoledne

Doškolení proběhne v sobotu 22.1.2011 od 14 do cca 17 hodin.

2. Místo: Sokolovna Mnichovo Hradiště – Enzo Café (vchod ze zadní části sokolovny) + herna oddílu S.Mn. Hradiště – UNIJOB ARÉNA

Lektor: Ladislav Beneš - licence B

3. Poplatky : Z rozhodnutí STSST je poplatek za udělení licencí jeho členům prominut . Pokud se školení trenérů zúčastní někdo mimo STSST (z jiného kraje) platí poplatky dle směrnice ČAST č.3/2008

4. Program školení:

Úvod

Sportovní trénink (složky, tréninková jednotka, plánování sportovní přípravy)

Metodika sportovního tréniku

Pedagogika a psychologie (osobnost trenéra, vyučovací proces)

Teoretická příprava

Praktická cvičení

Videoukázka pohybových cvičení

Zdravotní hlediska sportovního tréninku

Výběr talentů

Začlenění pravidel a soutěžního řádu stolního tenisu do tréninku

5. Organizační pokyny:

Každý účastník je povinen mít sebou psací potřeby a přezůvky do heryny na praktickou část včetně pátky.

Přihlášky na tel. 603 453 659 (J.Grill) nebo na mail Josef.grill@seznam.cz

V případě nízkého počtu přihlášených si pořadatel vyhrazuje právo školení zrušit.

Josef Grill - pořadatel školení

Ladislav Beneš – lektor školení

Vladimír Pleticha – prezident oddílu ST Sokola Mnichovo Hradiště

Ing.Václav Herout – předseda STSST