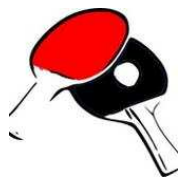
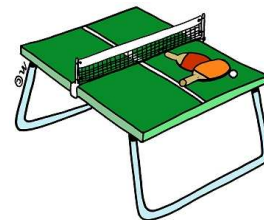


Letní tréninkový kemp stolního tenisu

Praha 1.-4. srpna



Cena: 3500Kč



Pro koho?

Kemp je určen pro hráče všech věkových a výkonnostních kategorií

Kdy a kde?

Kemp proběhne od 1.-4. srpna v Praze ve Sportovním centru Univerzity Karlovy, Hostivař, Praha 10. Jedná se o multisportovní areál s oficiální halou na stolní tenis

Co kemp zahrnuje?

4 plné dny pinčesu pod vedením zkušených trenérů
Denně se hraje až 4,5 hodiny
Individuální přístup k hráčům v tréninku
Intenzivní tréninkové metody jako např. zásobník míčků
Vyzkoušení tréninkového robota
Nácvik taktického jednání hráče v zápase
Regeneraci v bazénu
Speciální zpevnění pro stolní tenisty v posilovně
Video koučink
Doplňkové sporty: fotbal, frisbee, basketbal, florbal, slackline
Regeneraci v sauně
Stravu – svačiny a oběd



Co kemp nezahrnuje?

Kemp nezahrnuje ubytování, sraz je vždy v 9h ráno, ukončení dne je v 18:30

Cíl kempu?

Zlepšit se v pinčesu a také se při něm pobavit, vyzkoušet i nové sporty, kvalitně se připravit na novou sezonu

Kontakt:

Mgr. Jan Schwarzer, Pavel Papírník

schwarzer.jan@gmail.com

604 278 265

