

ŠKOLA STOLNÍHO TENISU

(www.skolast.ic.cz - jan.cholinsky@seznam.cz - 606668701)

LETNÍ TRÉNINKOVÝ KEMP

v Hořicích u Hradce Králové

Zveme hráče a hráčky všech věkových a výkonnostních kategorií k letní přípravě do města kamenných soch a čokoládových trubiček. Vedený trénink 2x 2 hodiny denně, večer otevřená herna. Proti herně je krytý bazén, sauna, bowling, squash, tenisové kurty, 1 km koupaliště. Ubytování a strava 300 m od hery. Informace, fotografie, mapka – www.skolast.ic.cz

Pro hráče všech výkonnostních a věkových kategorií

10. 8. – 16. 8. 2014

trenéry budou ligoví hráči:

Pavel Papírník – Jan Cholínský – Petr Novotný

Plná cena za stravu, ubytování a trénink: 4.100,- Kč

Dílní ceny a sleva: z plné ceny je možné odpočítat stravu, ubytování či neúčast doprovodu na tréninku, rovněž slevu v případě rodinné účasti (od tří členů výše).

Přihlášky a informace: 606668701; jan.cholinsky@seznam.cz

Těšíme se na Vaši účast

Herna

Hrát se bude tak jako v předešlých letech v sokolovně oddílu TJ Jiskra Hořice (**roh Erbenovy a Janderovy ulice**) na dvanácti stolech, k dispozici budou šatny se sprchami a dva dny také malá tělocvična na fotbálek;

Ubytovna

Ubytování je zajištěno na ubytovně VOŠ rozvoje venkova a Střední zemědělské školy (**Riegrova 1403**) ve školním areálu, přibližně 300 metrů od hery. Proti ubytovně je parkovací plocha, k dispozici jsou dvoulůžkové a třílůžkové pokoje nebo rodinné dvou pokoje 3+3 (2+2). Na každém patře je kuchyňka s lednicí, mikrovlnou troubou, elektrickým vařičem a rychlovarnou konvicí, dále je možno využít společnou klubovnu s televizí a posilovnu.

Stravování

Společné snídaně, obědy a večeře budou ve školní jídelně v areálu školy asi 30 m od ubytovny, asi 100 m od ubytovny při cestě do hery je krámk s potravinami a přibližně ve dvojnásobné vzdálenosti je restaurace.

Časový rozvrh a program

Sraz účastníků bude v neděli 10. 8. 2014 mezi 15–18 hodinou. Denní organizované dvouhodinové tréninky budou dva (dopoledne a odpoledne) pod vedením trenérů, kteří jsou všichni aktivními hráči ligové úrovně. Budou se skládat tradičně z rozcvičky, rozehrání, kombinací a cvičných setů, dále bude vždy několik hráčů absolvovat intenzivní přípravu na „zásobník“. Po večeři bude pro největší nadšence herna otevřena pro individuální hraní a zápasy. V soboru proběhne tradiční handicapový turnaj, který skončí kolem 13 hodiny.

Hořice

Herna sousedí s krásným přírodním parkem – Smetanovými sady a zahradou kostela sv. Gotharda – v němž jsou rozmístěny, stejně jako po celém městě sochy, vytvářené na mezinárodních sochařských sympóziích místní kamenické školy, která má více než stoletou tradici, díky této výzdobě jsou Hořice nazývány městem kamenné krásy.

Nejbližší výletní místo je kopec Chlum ležící za městem, na jehož vrcholu je postavena Masarykova věž, v okolí několika desítek kilometrů od Hořic je možné navštívit řadu zajímavých míst z nichž nejznámější je zámek Kuks se sochařskou výzdobou Mistra Matyáše Brauna.

Hořice jsou proslulé výrobou speciálních čokoládových trubiček dostupných téměř na každém kroku – této nabídce neodolali v minulých letech ani vrcholoví stolní tenisté.