

ŠKOLA STOLNÍHO TENISU

Pavel Papírník – trenér stolního tenisu TTC Brandýs nad Labem
email – papirnik.pavel@seznam.cz - 602874374

LETNÍ TRÉNINKOVÝ KEMP

v Hořicích u Hradce Králové

Zveme hráče a hráčky všech věkových a výkonnostních kategorií k letní tréninkové přípravě do města kamenných soch a čokoládových trubiček. Vedený trénink 2x 2 hodiny denně, večer otevřená herna. Proti herně je krytý bazén, sauna, bowling, squash, tenisové kurty, 1 km koupaliště. Ubytování a strava 300m od herny.

Pro hráče všech výkonnostních a věkových kategorií

4. 8. -10. 8. 2019

trenéry budou ligoví hráči :

**Pavel Papírník – Luděk Laboutka – Petr Novotný – Jan Cholínský
Josef Chalupa – Jakub Šejvl**

Plná cena za stravu, ubytování a trénink : 4. 100,- Kč
Dílčí ceny a sleva z plné ceny je možné odpočítat stravu, ubytování či neúčast doprovodu na tréninku, rovněž slevu v případě rodinné účasti (od tří členů výše).

Přihlášky a informace : 602874374, papirnik.pavel@seznam.cz

Těšíme se na Vás

Herna

Hrát se bude tak jako v předešlých letech v sokolovně oddílu TJ Jiskra Hořice (roh Erbenovy a Janderovy ulice) na dvanácti stolech, k dispozici budou šatny se sprchami a dva dny také malá tělocvična na fotbálek.

Ubytovna

Neděle – Sobota 4. 8 – 10. 8. 2019

Ubytování je zajištěno na ubytovně VOŠ rozvoje venkova a Střední zemědělské školy (**Riegrova 1403**) ve školním areálu, přibližně 300 metrů od herny. Proti ubytovně je parkovací plocha, k dispozici jsou dvoulůžkové a třílůžkové pokoje nebo rodinné dvoupokoje 3 + 3 (2 + 2). Na každém patře je kuchyňka s lednicí, mikrovlnou troubou, elektrickým vařičem a rychlovarnou konvicí, dále je možno využít společnou klubovnu s televizí a posilovnu.

Stravování

Pondělí – Pátek 5. 8 – 9. 8. 2019

Společné snídaně, obědy a večeře budou ve školní jídelně v areálu školy asi 30 metrů od ubytovny, asi 100 metrů od ubytovny při cestě do herny je krámk s potravinami a přibližně ve dvojnásobné vzdálenosti je restaurace.

Časový program

Sraz účastníků bude v neděli 4. 8. 2019 mezi 15 – 18 hodinou. Denní organizované dvouhodinové tréninky budou dva (dopoledne a odpoledne) pod vedením trenérů, kteří jsou všichni aktivními hráči ligové úrovně. Budou se skládat tradičně z rozcvičky, rozehrání, kombinací a cvičných setů, dále bude vždy několik hráčů absolvovat intenzivní přípravu na zásobníku. Po večeři bude pro největší nadšence herna otevřena pro individuální hraní a zápasy. V sobotu 10. 8. proběhne tradiční handicapový turnaj, který skončí kolem 13 hodiny. Při srazu účastníků 4. 8 od 19 hodin volný trénink ve sport.hale.

Hořice

Nejbližší výletní místo je kopec Chlum ležící za městem, na jehož vrcholu je postavena Masarykova věž, v okolí několika desítek kilometrů od Hořic je možné navštívit řadu zajímavých míst z nichž nejznámější je zámek Kuks se sochařskou výzdobou Mistra Matyáše Brauna.

Herna sousedí s krásným přírodním parkem – Smetanovými sady a zahradou kostela sv. Gotharda – v němž jsou rozmístěny, stejně jako po celém městě sochy, vytvářené na mezinárodních sochařských sympóziích místní kamenické školy, která má více než stoletou tradici, díky této výzdobě jsou Hořice nazývány městem kamenné krásy. Hořice jsou proslulé výrobou speciálních čokoládových trubiček dostupných téměř na každém kroku a této nabídce neodolali v minulých letech ani vrcholoví stolní tenisté.